

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen
Johan Börjesson
johan.borjesson@regionjh.se

Regionstyrelsen
RS/346/2025
2025-10-27

Svar på motion om att förbättra folkhälsan i Region Jämtland Härjedalen genom åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor

Ärendebeskrivning

Cristine Persson (C), Johannes Andersson (C) och Magnus Rönnerfjäll (C) har inkommit med en motion om att förbättra folkhälsan i Region Jämtland Härjedalen genom åtgärder mot ohälsosamma levnadsvanor. För att möta dessa utmaningar föreslås åtgärder inom sex områden för att förbättra folkhälsan, minska sjukvårdskostnader och höja invånarnas livskvalitet. Motionärerna yrkar på att:

- En regional hälsostrategi mot ohälsosamma levnadsvanor antas och implementeras.
- Resurser avsätts för de föreslagna åtgärderna i regionens budget.
- En arbetsgrupp tillsätts för att följa upp och utvärdera effekten av dessa insatser

Förvaltningen instämmer i att det är angeläget att fortsätta förstärka arbetet för förbättrade levnadsvanor och folkhälsa. Risken för många folksjukdomar, som orsakar betydande samhällsekonomiska kostnader årligen, ökar med ohälsosamma levnadsvanor. Förslagen har potential att främja folkhälsan, nå produktionsvinster och färre vårdbesök.

För närvarande pågår arbete med att ta fram en regional strategi för trygghet och folkhälsa i samverkan med länsstyrelsen och kommuner. Inom ramen för kunskapsstyrningen har en plan för ett strukturerat arbete med vårdprogram för stöd och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor antagits under 2025. I färdplan 2030 är en av milstolparna *"ökad tillit till patientens kompetens"* som ett led till att färre invånare ska besöka vården i framtiden, utifrån det har ett arbete med att ta fram en strategi där främjande och förebyggande arbete är en bärande del startat upp under hösten.

Mycket av det motionärerna föreslår ligger i linje med redan pågående arbete, och redogörs för i bifogat underlag. Motionen har diskuterats i politiskt råd för Folkhälsa som bedömer att den kan anses besvarad med rekommendationen att frågorna beaktas i kommande budgetprocesser. För att nå effekt i arbetet förutsätts fortsatt prioritering av folkhälsoarbetet på flera nivåer i organisationen och följsamhet till redan givna uppdrag.

Regiondirektörens förslag

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige

Motionen anses besvarad.

I tjänsten

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Johan Börjesson
Tf chef hälso- och sjukvårdspolitiska
avdelningen

Utdrag till

Folkhälsochef
Tf chef hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen